



editie 09-2026

September 2026

redactie@seniorengennep.nl



Inhoud

van het bestuur	1
Nieuws	
Wandelen 50+	2
Openluchtmsm. Arnhem	2
Knapzakwandeling 15/9	2
Kienen 15/9 14.00u	2
Seniorenorkest 9/10	2
Kermissoos 13/10 14.00u	2
Zomermarkt 25/9 13.30u	
Gokt u wel eens?	4
Workshop wilgen 23/10	5
Jeu de boules	5
Computerclub	6

Terugblik (zie ook website)

Vierdaagsegroet	2
Zomerschool 29/7	3
Zomerschool 5/8	3
Zomerschool 11-12/8	3
Zomerschool 19/8	3
Zomerschool 26/8	4

Inschrijfstrookjes:

Workshop wilgentenen	5
----------------------	---

Van het bestuur

De vakantiemaanden juli en augustus hebben we weer achter ons. De scholen zijn weer begonnen. Senioren Gennep had ondanks deze vakantiemaanden vijf weken achter elkaar een activiteit. Het programma van deze vijf activiteiten in de zogeheten zomerschool wordt elk jaar ingevuld door de activiteitencommissie. De eerste activiteit was een lezing in de Goede Herder over de wandeltocht Santiago de Compostella die Ruud Gerards met Lidy Peters hebben afgelegd. De verhalen die ze hier over vertelden waren heel indrukwekkend. Tijdens een gezellige muziekmiddag als tweede activiteit verzorgd door entertainer Cor Kersten uit Groesbeek werd er veel gedanst. Ook een heel groot succes was als derde activiteit de kookworkshop die over 2 avonden verdeeld werd gehouden bij Chinees restaurant Hong Kong. Op deze workshops met 50 personen totaal werd met veel humor uitleg gegeven over het bereiden van Chinese gerechten. De vraag is of de geheimen van de Chinese keuken zoals Won-Ton soep, loempia's en nog een aantal andere gerechten thuis ook gemaakt gaan worden. Als vierde activiteit was een bezoek aan een grote ecologische voedsel en ontmoetingstuin Verdeliet in Cuijk. De regen die na lange tijd viel dreigde een spelbreker te worden. De meeste van de 23 bezoekers kozen dan ook met de auto te gaan. Acht personen die ondanks de regen toch gekozen hadden om te

fietsen kwamen helaas niet droog aan in Cuijk. Na een uitgebreide uitleg vooraf met koffie/thee en een stukje gebak werd in drie groepen verdeeld onder droge omstandigheden een rondleiding in de tuinen gegeven. Helaas moesten de fietsers na deze zeer geslaagde middag in de regen weer terug naar Gennep. Als vijfde en laatste activiteit wordt de zomerschool altijd afgesloten met een BBQ. Deze BBQ die altijd wordt ondersteund met gezellige muziek is altijd geslaagd. Voor 100 aanwezigen was er van de grill een ruime keuze en stonden er heerlijke salades op tafels. Ook dit jaar kijken we terug op een zeer geslaagde zomerschool. Over alle activiteiten leest u meer in deze nieuwsbrief. Ook voor de maand september staan er weer een aantal leuke activiteiten op het programma. Op 9 september vindt er een "knapzak wandeling" plaats waarbij iedereen zijn eigen lunch mee brengt. Een uitstapje met een volgeboekte museumbus naar het openluchtmuseum in Arnhem vindt 21 september plaats. En september sluiten we 25 september af met een zomermarkt in de Goede Herder. Veel leesplezier met deze nieuwsbrief.



Het volgende 50+ magazine verschijnt op di. 6 oktober De kopij voor nieuwsbrief nr. 10 moet uiterlijk op vr. 25 sep. in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@seniorengennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren- Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder, digitaal aanmelden via onze website onder activiteiten of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@seniorengennep.nl Adres: Langeweg 62. 6591XV Gennep (tel.0485-513855).

Wandelen 50+ Vr. 25/09 09.00u Goede Herder

Starten 9.00u vanuit de Goede Herder



Wandelen in Beugen.

Kosten €1.00 voor de koffie, Benzinegeld 2.50 p.p.

Inl.: Carla Kersten Tel: 06-55925833

Museumbus Ned. Openluchtmuseum Arnhem 21/09

Op maandag 21/09 rijdt de museumbus naar het Ned. Openluchtmuseum in Arnhem. Het museum geeft een beeld van het leven in Nederland door de eeuwen heen. Deze reis wordt ons aangeboden door de museumbus, een initiatief dat is ontwikkeld om meer mensen de kans te bieden een museum te bezoeken. 09.00 vertrek vanaf de Goede Herder; 17.15u terug in Gennep. Deze reis is inmiddels volgeboekt. Iedereen die mee kan heeft inmiddels bericht gehad.

Knapzakwandeling Wo. 9/9

Op 9 september a.s. organiseren we een knapzakwandeling onder leiding van ervaren gidsen. Neem voor deze wandeling een lunch naar eigen keuze mee. Een knapzak om deze lunch in mee te nemen, krijgt u voor vertrek uitgereikt. Er wordt gezorgd voor een pakje drinken dat u bij de lunch in de knapzak kunt toevoegen. We vertrekken om 10.30 uur vanaf Het Koffiekeetje aan de Zandsteeg 1 in Ven-Zelderheide. Vandaar maken we een wandeling van ongeveer 1,5 uur door de prachtige omgeving. Bij terugkeer zijn er koffie en thee, aangeboden door Senioren Gennep. Goede wandelschoenen zijn aan te raden. Auto's kunnen in de berm aan de Zandsteeg worden geparkeerd; fietsen kunnen op het erf worden gestald. Er is een toilet aanwezig.

Kienen Di. 15/09 14.00u



Kermissoos Di. 13/10 14.00u

Op dinsdag 13 oktober is er s 'middags de kermissoos. Deze gezellige middag begint om 14.00 uur met live muziek. Koffie/ thee met lekkere hapjes worden gratis geserveerd. De gebruikelijke dinsdagmorgen soos komt te vervallen. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Hopelijk er weer veel leden naar deze middag/ De leden die houden van een dansje mogen niet zeker niet ontbreken!

Zomermarkt Vr. 25/09 13.30 - 17.00u



Er hebben zich al veel exposanten voor de zomermarkt gemeld. Het wordt een gezellige markt met veel aanbieders. De markt begint op vrijdag 25/9 om 13.30u en eindigt om 17.00u. Meer informatie bij Ellie Michels (elliemichels54@gmail.com). Deelnemers krijgen de laatste details via een groepsapp.

Senioren Gennep bij de Vierdaagse



Dit jaar stond de gemeente tijdens de Vierdaagse op donderdag met een stand bij de Diepen. Vanaf deze plek werden de lopers onder anderen door de burgemeester en wethouders aangemoedigd, begroet en uitge-zwaaid. Uiteraard was Senioren Gennep met drie bestuursleden vertegenwoordigd om in het bijzonder de oudere deelnemers aan te moedigen.

Optreden Senioren orkest Noord Limburg Vr. 9/10

Op vrijdag 9 oktober treedt dit orkest op van 14.00u - 16.30u. Het orkest staat garant voor een gezellige muziekmiddag waar uiteraard een lekker drankje en nootje bij kan worden genuttigd. Gratis entree.....dus tot ziens!



Terugblik zomerschool 2026

Lezing Ruud Gereads en Lidy Peters Wo. 29/7

Op 29 juli waren Ruud Geraeds en Lidy Peters te gast om aan de hand van dia's en verhalen hun ervaringen met ons te delen over hun pelgrimstocht naar Santiago de Compostela. Het was een interessante middag, met veel wetenswaardigheden over de tocht. De pelgrimstocht naar dit Noord-Spaanse bedevaartsoord beslaat zo'n 3.000 kilometer, die gemiddeld in 120 tot 140 dagen wordt afgelegd, vaak alleen of in een klein gezelschap. Het is een tocht waarin spirituele, sportieve en religieuze motieven samenkomen.



Muziek- dansmiddag Cor Kersten Wo.5/8



Om 14.00u startte Cor zijn optreden. Hoewel wat minder druk dan verwacht - het was buiten ook 29 graden(!) zat de stemming er al snel in. Cor wisselde soepeltjes af tussen moderne nummers en vele evergreens. Al snel kozen een aantal paren de dansvloer. Het was een bijzonder gezellige middag die ook om herhaling vraagt.



Workshop Chinees koken op Di./Wo. 11-12/8

Op dinsdag 11 en woensdag 12 augustus hebben 48 leden van Senioren Gennep genoten van een workshop Chinees koken in restaurant Honk Kong aan de Niersweg. Eigenaar Kevin had al het voorbereidende werk gedaan. Daarna gingen we zelf aan de slag met wontonsoep en dimsum. Kevin liet zien hoe je met een paar handige slagen een dun lapje deeg met vulling verandert in een mooi gevuld hapje. In ons geval werd de dimsum gevuld met varkensvlees. Dat was nog een heel gepruts, maar wel erg leuk! Daarna maakten we loempia's, gevuld met mie en kip. Ook hierbij liet Kevin zien hoe je met een paar handige bewegingen van een dun velletje deeg een mooie loempia maakt. Ook het maken van een bapao was bijzonder om te zien. Kevin maakte er maar liefst 6 à 7 per minuut, terwijl wij er ongeveer één per twee minuten voor nodig hadden! Ach, alles kun je leren. De kok heeft al onze gerechten gestoomd of gefrituurd waarna we met z'n allen smakelijk hebben gegeten. Aan het eind kwam er nog een wok met nasi en saté op tafel.



Excursie Verdriet Cuijk Wo. 19/8

Op 19 augustus bracht Senioren Gennep met 23 personen een bezoek aan de voedsel- en ontmoetingstuin Verdriet in Cuijk.

Na koffie, thee en gebak vertelde Gertie, één van de vrijwilligers, enthousiast over het ontstaan en het maatschappelijke doel van Verdriet. Ruim honderd vrijwilligers zetten zich hier in voor de tuin, winkel, het atelier en diverse activiteiten.

Het motto van Verdriet is 'Doen, Delen en Beleven'. Ook scholen bezoeken regelmatig de biologische tuin om kinderen kennis te laten maken met natuur, gezonde voeding en tuinieren. Daarna werd de groep verdeeld over drie gidsen: Gertie, Marie José en Peter. Zij verzorgden een interessante rondleiding door de tuinen, kassen, winkel en het atelier. Er was volop gelegenheid om vragen te stellen.

Na afloop werd onder het genot van een kopje koffie nog gezellig nagepraat. Voorzitter Gerard bedankte de drie gidsen namens de programmacommissie en alle aanwezigen voor deze geslaagde en leerzame middag. Natuurlijk werd ook de winkel nog even bezocht voor wat inkopen. Met veel enthousiasme en tevredenheid keerde iedereen daarna terug naar Gennep. Een gezellige en inspirerende middag bij Verdriet! (Meer foto's op de website)



BBQ Goede Herder Wo. 26/8

Einde zomerschool, dat betekent traditioneel weer een gezellige BBQ bij Senioren Gennep in de Goede Herder. Onze locatie vormt hiervoor een mooie en sfeervolle omgeving. De zaal zag er prachtig uit en de tafels waren feestelijk versierd, geweldig!

Een gezellige BBQ met lekker eten en natuurlijk wordt de middag opgeluisterd door onze vertrouwde discjockey Peter Basten. Om verzekerd te zijn van een mooie plaats was menigeen ruimschoots voor de aanvangstijd aanwezig. Nadat iedereen een plaatsje gevonden had, werd de middag geopend door onze voorzitter. Hij wenste iedereen een gezellige middag toe.

Alles was tot in de puntjes verzorgd door onze vaste groep vrijwilligers en natuurlijk ook alle lof voor onze koks Hans en Ger. Samen lekker eten, bijpraten, herinneringen ophalen en genieten van de muziek en van elkaar, of nieuwe contacten leggen. Het was als vanouds weer een heel gezellige middag, die zoals gewoonlijk weer veel te snel voorbijging. We kunnen hier met plezier op terugkijken. Nogmaals dank aan alle mensen die hebben geholpen om deze middag te doen slagen. Tot volgend jaar!



Waagt u wel eens een gokje?

Als seniorenvereniging gokken wij weinig. Wij organiseren elk kwartaal kienen. Verder krijgen wij gelukkig wat gelden uit andere acties waardoor wij euro's verkrijgen. In dit stukje willen wij u, als gewaardeerde leden, er op wijzen hoe dat gebeurt.

Kienen

Elk kwartaal wordt er een kienmiddag georganiseerd. In tien rondes worden vele prijzen uitgelooft per volle kienkaart. In totaal worden er tien rondes gespeeld. In elke ronde krijgen de winnaars tegoedbonnen van € 7,50 of meer, daarvan is ongeveer de helft aangekocht. De andere helft wordt gesponsord door Gennepse winkeliers, veel dank daarvoor. In de laatste, tiende ronde wordt gespeeld om twee hoofdprijzen van ongeveer € 25,- per stuk. De prijs van een kaart bedraagt € 2,-. Heeft u zin om eens mee te spelen? U bent van harte welkom, op dinsdagmiddag 15 september spelen wij weer.

Rabo ClubSupport

De Rabobank geeft eenmaal per jaar geld aan de verenigingen die zich aangemeld hebben voor de clubactie. Als Senioren Gennep melden wij ons elk jaar aan en ontvangen wij leuke geldprijzen van rond de € 700,-. U moet wel aangemeld zijn als lid van de Rabobank. Dat kunt u gemakkelijk on-line of telefonisch regelen. Dan mag u stemmen tussen 7 en 26 september aanstaande. U mag dan op drie verenigingen stemmen. Wij hopen dat u als eerste op Senioren Gennep stemt. En de overige verenigingen? Wij bevelen u aan om tevens een stem uit te brengen op onze seniorencollega's van de carnavalsvereniging de Waggelaars uit Gennep. Als derde bevriende organisatie kunt u denken aan de Wensbus Gennep.

VriendenLoterij.

Een ander fonds waardoor Senioren Gennep geld ontvangt is de vriendenloterij. Als u daaraan deelneemt kunt u op uw bankafschrift zien welk goed doel u steunt. Natuurlijk is het goed dat u andere doelen steunt. Maar in plaats van een onbekende organisatie zou u ook Senioren Gennep kunnen steunen.

De VriendenLoterij schenkt van de €16,00 dat een lot kost, 40 procent aan onze afdeling. Dat is per lot minimaal zes euro per maand! Deze leden betalen daarvoor niets extra's aan de vriendenloterij. U betaalt alleen maar de normale prijs van het lot of loten zoals dat altijd al was.

Maar u steunt wél zonder verdere inspanningen onze eigen vereniging.

Hoe gaat dat in zijn werk? Het is heel eenvoudig.

Het omzetten door de deelnemers in de vriendenloterij naar senioren Gennep gaat via de Ledenservice van de Vriendenloterij.

Doorloop daarvoor de volgende stappen:

1. Bel de Ledenservice van de Vriendenloterij op 088 - 020 1020 en houd de registratiecode van onze vereniging bij de hand.

2. Onze code is: **22516**.

3. Kies voor optie 5 van het keuzemenu (dat is overige zaken). U krijgt dan een medewerker van de Vriendenloterij aan de lijn. U zegt dan dat u een koppeling wil maken met senioren Gennep met registratiecode 22516.

4. De medewerker vraagt uw postcode, naam en geboortedatum en zal het verder voor u regelen.

5. Het goede doel van uw lot is vanaf de eerstvolgende betaling gewijzigd naar senioren Gennep. Op uw bankafschrift kunt u daarna lezen: u steunt Senioren Gennep.

Jeu de boules spelen (woe 5/8)



Lien, Noud en Toos spelen op woensdagmiddag Jeu de Boules op een keurig aangeharkte baan!

Het plantsoen rond de boom ligt er weer prima bij!



Gerard complimenteert Bert met zijn fraaie tuin.

Workshop wilgentenen vlechten vr. 23/10

Jac de Cock uit Stevensbeek is een ervaren en ambachtelijk wilgentenen-vlechter. Hij verzorgt al jarenlang workshops waarin hij niet alleen het vlechten uitlegt, maar ook vertelt over de wilg, de geschiedenis van het mandenvlechten en de betekenis van de wilg voor mens en natuur. Wij hebben hem gevraagd om deze workshop bij ons te komen verzorgen op vrijdag 23 oktober vanaf 14.00 uur. Tijdens de workshop maakt iedereen een eigen mand. Er zijn verschillende soorten mogelijk, zoals een aardappelmand, bloemenmand, paasmand of puntmand om op te hangen. Er is plek voor maximaal 24 deelnemers.

Dankzij een subsidie bedragen de kosten slechts € 17,50. Schrijf je in voor deze leuke en creatieve workshop via het nieuwsstrookje of onze website.



Noteer alvast:

In oktober kunt u intekenen voor een reis op woe 2/12 naar de kerstmarkt in Essen. Kosten € 18,- pp. (Deze reis staat ook open voor de andere kerkdorpen)

Op 3 of 5 november kunt u meedoen aan een samen-eten activiteit die ditmaal plaatsvindt in de Dragonder. Het is een buffetvorm met heerlijke gerechten en inclusief 2 drankjes voor €30,-. Meer in de nieuwsbrief van oktober.

Inschrijfformulier workshop wilgentenen vlechten vr. 23/10 14.00u Goede Herder

Ondergetekende neemt graag deel van de workshop wilgentenen vlechten van Jac de Cock. Kosten, dankzij een subsidie van Senioren Gennep, € 17,50. Daarvoor werkt u aan een eigen mand die u mee naar huis kunt nemen.

Maak dit bedrag over aan Rabobank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Wilgenworkshop

Naam 1: _____ tel. _____ e-mail: _____

Naam 2: _____ tel. _____ e-mail: _____

Computerclub

In de aankomende maanden hebben we een aantal interessante onderwerpen. Ze zullen plaatsvinden in de "Goede Herder" Europaplein 1 te Gennep op de maandagmiddag tussen 13.30 en 16.00 uur.

In oktober duiken we in AI (Artificieel Intelligent) en brengen we je op de hoogte wat het is, wat je er mee kunt doen en waar je mee moet oppassen. We willen dat doen in twee sessies op 12 en 19 oktober. In de nieuwsbrief van oktober zal er gelegenheid worden gegeven om je in te schrijven. Er zijn geen kosten aan de sessies verbonden. Evt. consumpties zijn voor eigen rekening.

In november organiseren we samen met Biblioplus drie workshops over toegankelijk bankieren. Dit is een hulpprogramma waarin banken en maatschappelijke organisaties samenwerken. De workshops zijn:

1. Hulp bij Digitale Bankzaken

Bankier je nog niet (helemaal) digitaal? Ontdek hoe het werkt. Je krijgt praktische tips en leert waar je terecht kunt voor extra hulp en oefenmateriaal. Ook bespreken we hoe je je bankzaken veilig kunt laten regelen als het zelf niet (meer) lukt.

2. Digitale Bankzaken: handige tips en ontwikkelingen Bankier je al digitaal en wil je meer weten over handige functies en nieuwe ontwikkelingen? Dit is een vervolg op workshop 1, maar je hoeft die niet gevolgd te hebben om mee te doen.

3. Veilig Bankieren | Wil je veilig online bankieren, zonder angst maar met vertrouwen? We bespreken veelvoorkomende vormen van fraude en phishing, en geven praktische tips om deze te herkennen en te voorkomen. In de nieuwsbrief van november volgt nadere informatie over tijden en aanmelden.



Synthese: Gespreksgroep omgaan met verlies

Synthese start met een gespreksgroep 'Omgaan met verlies' voor mensen die een dierbare zijn verloren.

Het verliezen van een dierbare brengt rouwgevoelens met zich mee. Rouwen is langzaam maar zeker begrijpen dat jouw leven ingrijpend is veranderd door het verlies van iemand die je lief is. Rouw neem je mee, overal waar je komt en overal waar je gaat. Rouwen vindt plaats op alle lagen: in gedachten, in gevoelens, in je lijf en in de waarneming van de wereld om je heen. Ieder mens gaat op eigen wijze om met gevoelens van rouw. Dit rouwproces verloopt voor iedereen anders.

'Je ervaring delen kan helpen'

Het delen van ervaringen met anderen die ook een dierbare zijn verloren, kan steun geven. Reactie van een deelnemer: "Ik zag er erg tegenop maar het is me heel erg meegevallen! Het is heel fijn om te ervaren dat er meer mensen zijn die in hetzelfde schuitje zitten. Er was zoveel herkenning".

Meer informatie of aanmelden

Deelname aan deze rouwgroep is gratis.

Voor deelname is er eerst een kennismakingsgesprek.

Aanmelden: Min. aantal deelnemers is 6 en max. 8.

Wanneer?

28 september 2026, 12 oktober 2026, 26 oktober 2026
9 november 2026, 23 november 2026 en 7 december 2026
Steeds van 19.00-21.00u.

Waar?

Wijkcentrum Hart van Oost, Pr. Margrietstraat 22

Aanmelden:

Digitaal teamgennep@synthese.nl of tel. 0485 84 34 10