



Maart 2026

redactie@seniorengennep.nl



Inhoud	
van het bestuur	1

Nieuws	
Wandelen 50+	2
Excursie Hertog-Jan 11/3	2
Jaarreis Doesburg 17/6	2
Swingen '60-'70-'80 28/3	2
Belastingsservice	3
Muziekworkshop 13/3	3
Kip of Ei in Haps 23/4	3
Kienen 24/3	3
Paasbrunch 6/4	4
Uitstapje rolstoelbus	
Dansmiddag Waggelaars	5
PC-club Digit. nalaten	5
Stevig staan (herh.)	5
Boekenclub 2	6

Terugblik (zie ook website)	
Carnavalssoos	6

Inschrijfstrookje:	
Norbertusbus	4
Paasbrunch	4
Jaarreis	4
Kip - Ei excursie	4
Swing 60-70-90 avond	5

Van het bestuur

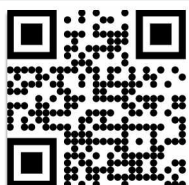
De maand januari werd afgesloten met een gezellige Pubquizmiddag. 48 deelnemers streden in 10 rondes met 6 vragen om de eer. Moeilijke vragen afgewisseld met makkelijke opgaven wisselden elkaar af. Er was uiteindelijk een duidelijke winnaar: de 4 leden van het team "de Heikneuters"! (fam. Schoenmakers cs gefeliciteerd!). De maand februari stond in het teken van carnaval. Ook Senioren Gennep is hier altijd nauw bij betrokken. Op 24 januari heeft een afgevaardigde van het bestuur de receptie bijgewoond van prins Evert d'n Örste van C.C. "De Waggelaars". Op 17 februari hebben prins Evert d'n Örste, prinses Anja en de raad met waggerinnen een bezoek gebracht aan de carnavalssoos in De Goede Herder. Na een welkomstwoord van de voorzitter barstte het feest los. De polonaise, onder begeleiding van carnavalsmuziek, werd regelmatig ingezet. Nadat de prins de prijs had uitgereikt aan de mooist verklede deelnemer, werd hij met zijn gevolg onder luide muziek uitgezwaaid. Voordat iedereen huiswaarts ging, werd het feest nog even voortgezet. Een verslag van deze hele leuke soos leest u in deze nieuwsbrief.

Op 6 februari was er in De Goede Herder een geslaagde spelletjesmiddag. Bordspelgroep Maasduinen was hierbij aanwezig om uitleg te

geven, maar ook om mensen samen te brengen rondom nieuwe, onbekende en leuke bordspellen. Het betrof vooral spellen die snel te leren waren en niet urenlang duurden. Het was een gezellige en geslaagde middag die beslist vaker zal worden ingepland. De gemeente heeft besloten dat er dit jaar in dorpshuizen binnen de gemeente acht particuliere of commerciële feesten mogen worden gehouden die eerder niet waren toegestaan. Dit geeft de MFA's de mogelijkheid om een extra inkomstenbron te genereren. Dit is uiteraard fijn voor de dorpshuizen, maar de horeca is hier minder blij mee. In De Goede Herder worden door Senioren Gennep en derden echter geen commerciële activiteiten, zoals feesten en dergelijke, georganiseerd. Ook is MFA De Goede Herder niet voornemens het aantal activiteiten voor eigen gebruikers of particulieren uit te breiden.

Namens de MFA's in de gemeente Gennep heeft Gennep-Oost voorgesteld om als MFA's gezamenlijk op te trekken door structureel overleg in te plannen. Wij hebben aangegeven dat Senioren Gennep graag betrokken is bij overleg met de gemeente aangaande de MFA's.

Tot slot wensen wij iedereen veel leesplezier met deze uitgebreide nieuwsbrief.



Het volgende 50+ magazine verschijnt op di. 7 april. De kopij voor nieuwsbrief nr. 4 moet uiterlijk op vr. 25 maart in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@seniorengennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren- Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder, digitaal aanmelden via onze website onder activiteiten of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@kbo@gmail.com Adres: Langeweg 62. 6591XV Gennep (tel.0485-513855).

Wandelen 27 /03 09.00u Goede Herder

Noteer s.v.p. in uw agenda: Vrijdag 27 maart om 9.00u starten vanuit de Goede Herder
Route richting: Milsbeek. Graag vooraf telefonisch aanmelden bij Carla Kersten 06-55925833.



Bierbrouwerij: er is nog een enkele plek vrij 11/3

Voor de geplande excursie naar de brouwerij in Arcen (zie nieuwsbrief februari) is nog een enkele plaats vrij. U kunt zich digitaal aanmelden via onze website. De excursie duurt één uur en kost, met subsidie van Senioren Gennep, €15,- per persoon. De excursie vindt plaats op woensdag 11 maart om **13.45 uur (dus iets vroeger dan eerder gemeld)** bij Hertog Jan in Arcen (Kruisweg 44). We vertrekken met eigen vervoer om 12.45u bij de Goede Herder (aanmelden kan tot 6/3)

De Jaarreis op woe 17 juni naar....Doesburg

Doesburg is een mooie stad (11.000 inwoners) in de Achterhoek. Het is de meest zuidelijk gelegen Hanzestad aan de IJssel. Doesburg kent vele historische panden (150!), een aantal musea en diverse leuke terrassen.

Hieronder volgt de beschrijving van de dagreis die wij u, dankzij een subsidie van Senioren Gennep, kunnen aanbieden voor €80,-. Hoe ziet de dag eruit?



08.45 uur: Vertrek Gennep - Doesburg

10.15 uur: Aankomst Doesburg, Turfhaven. Van hieruit wandelt u naar Stadsbierhuys de Waag (Koepoortstraat 2-4). (circa 600 meter).

10.30 uur: Koffie/thee met stuk appelgebak bij Stadsbierhuys de Waag

11.00 uur: Stadswandeling o.l.v. gids. Start wandeling vanaf Stadsbierhuys de Waag. Duur van de wandeling: 75-90 minuten (mede afhankelijk van de interesse van de groep).

12.30 uur: Lunch bij Stadsbierhuys de Waag, bestaande uit: Doesburgsche mosterdsoep met spekjes of met gerookte zalm of op veganistische wijze gemaakt (geserveerd met een soepbroodje). Tijdens de lunch wordt u een kop koffie of thee, een glas melk of een frisdrankje aangeboden.

Doesburg. vervolg

13.30 uur: Groep 1 (24 personen) wandelt naar Turfhaven 1. Groep 2 en 3 hebben vrije tijd in het centrum. Groep 2 wordt om 14.45 uur bij Turfhaven 1 verwacht. Groep 3 wordt om 15.45 uur bij Turfhaven 1 verwacht. De overige groepen hebben dan vrije tijd. Bij Turfhaven 1 liggen twee sloepen klaar voor een rondvaart rondom Doesburg.

14.00 uur: vaartocht groep 1 (maximaal 24 personen).

15.00 uur: vaartocht groep 2 (maximaal 24 personen).

16.00 uur: vaartocht groep 3 (maximaal 12 personen).

17.15 uur: Diner bij Stadsbierhuys de Waag, bestaande uit: Hanzepot (dagschotel) en u krijgt een consumptie. U kunt kiezen uit: koffie, thee, frisdrank, pils of een glas huiswijn.

18.45 uur: U wandelt weer naar de touringcar.

19.00 uur: Vertrek huiswaarts

20.15 uur: Thuiskomst

Voor meer informatie:

<https://bezoek-doesburg.nl> Er is een app over Doesburg beschikbaar in de Google Play Store en in de App Store. Aanmelden voor deze reis kan via het inschrijfformulier in deze nieuwsbrief of via onze website. Wacht nog even met betalen totdat u in april heeft gehoord of u mee kunt. Bij inschrijving via de website ontvangt u automatisch een kopie van uw inschrijving. De bevestiging dat u daadwerkelijk mee kunt, ontvangt u, zoals eerder vermeld, in april. Wacht niet te lang met inschrijven, want het maximumaantal deelnemers is 60. De reis is uitsluitend te boeken voor leden van Senioren Gennep..



Doesburg is een stad waar van oudsher veel mosterd wordt gemaakt. Dat weer als basis voor veel gerechten dient.

Een "gouwe ouwe swingavond op za 28/3 20.00u

Voor alle liefhebbers van muziek uit de jaren 60, 70 en 80 van de vorige eeuw organiseert Bert v.d. Bosch namens Senioren Gennep een muzikavond voor 60-plussers (babyboomers). Tijdens deze avond luisteren we naar muziek om jeugdherinneringen op te halen en nog even weg te zwijmelen bij de klanken uit uw jeugd, toen we samenkwamen om plaatjes te draaien van onder andere Golden Earring, Eagles, Dire Straits, The Beach Boys en Deep Purple.

E.e.a. onder het genot van een hapje en een drankje uiteraard tegen senioren prijzen. Wil je komen? Laat het ons weten. Inschrijven via het strookje of via de website. De avond begint om 20.00u en eindigt uiterlijk om middernacht.

Belastingservice Senioren Gennep

Vanaf 1 maart kan de belastingaangifte over 2025 weer worden gedaan. Senioren Gennep heeft een eigen team dat voor haar leden de belastingaangifte verzorgt. Hieraan zijn voor leden van Senioren Gennep geen kosten verbonden.

Jo Martens is de contactpersoon voor dit team. U kunt hem bereiken via telefoonnummer 512720 of 06-30427852, of per e-mail: martenjm@xs4all.nl.

Dit is ook het ideale moment om kritisch te kijken naar overheids- en gemeentelijke regelingen, zoals zorg- en huurregelingen en andere tegemoetkomingen.

De belastinginvuller kan u erop wijzen voor welke vergoedingen u eventueel in aanmerking komt en u gericht doorverwijzen.



Muziekworkshop vr.10/4 14.00u Goede Herder

Muziek maakt je blij of kan een troost zijn. Of het is gewoon heel leuk en gezellig om dat met meerdere mensen te doen. Vrijdagmiddag 10 april houdt Wies de Waard een muziekworkshop. Iedereen die dat leuk vindt, is welkom. Je hoeft geen muziekinstrument te kunnen spelen of mooi te kunnen zingen om mee te doen. Wies brengt allerlei muziekinstrumenten mee, zoals djembé, trommeltjes, mini-harp, triangel e.d. En als je een instrument speelt, laat Wies dat dan weten, dan schrijft ze een 2e of 3e stem. En voor de mensen die in een koor zingen, kan ze ook een 2e en 3e stem schrijven. We gebruiken een lied dat (bijna) iedereen kent en gaan daar lekker mee aan de slag. Ik heb er zin in! Mijn telefoonnummer is: 06 40917055 Tot 10 april, 14.00 uur. (Wies de Waard)



Alvast een blik vooruit

Asperges eten wo 3 of 4 juni bij de Diepen



Bevrijdingslunch op 5 mei



Op 5 mei om 12.00 uur houdt Senioren Gennep opnieuw een bevrijdingslunch in de Goede Herder. Deze lunch is gratis. Tijdens deze lunch houden we na de soep onze jaarlijkse ledenvergadering die dit jaar kort zal duren. Een uitnodiging + strookje om aan te melden volgt in de nieuwsbrief van april.

Winkelreis naar Utrecht wo 15/4 09.30u

De reis is volgeboekt. We vertrekken om 09.30u vanaf de Goede Herder en zijn (uitgezonderd files) om 17.45u weer terug. Vertrek uit Utrecht 16.00u. Afzet-/opstapplaats in Utrecht: Halte Moreelsepark, Catharijnesingel

Excursie Kip of Ei do 23/4 14.00u met eigen vervoer

Bij De Aalshof in Haps wordt u ontvangen in een sfeervolle ambiance. Tijdens uw bezoek hoort u allerlei leuke en verrassende weetjes over kippen en eieren. Natuurlijk is er ook volop gelegenheid om te proeven van diverse soorten advocaat, zoals "Doortje", "Suyp", "McEgg" en "Moortje". De scharrelkippen verblijven in verrijdbare kippenhokken en hebben vrije uitloop naar buiten. Daardoor krijgen de kakelverse eieren de pure smaak van het buitenleven. Onder het genot van een heerlijk kopje koffie, huis-gemaakte appeltaart en een glaasje "Doortje" advocaat vertelt men u graag meer over het leven op het platteland van Haps.

Programma:

aankomst met koffie / thee en huisgemaakte appeltaart
Ludiek verhaal over de kip en het ei.

Advocaat proeverij, 3 x

Rondgang door onze fraai aangelegde tuin

Een kijkje bij de kippen achter in de tuin.

Nogmaals koffie / thee met een kokoskoekje

Bezoek kleine winkeltje met ei- en streekproducten en kippen snuisterijen. Duur 2 uur. Kosten 10,00 aanmelden via het strookje of via onze website. Adres: de Aalshof St. Hubertseweg 9 5443 ND Haps. Vertrek vanaf GH 13.20u



Kienen met Ger en Ab op di 24/3 14.00u in de G. H.

Op dinsdag 24 maart bent u van harte welkom om te komen kienen in de grote zaal van De Goede Herder. De aanvang is om 14.00 uur. We maken er opnieuw een gezellige middag van, met mooie prijzen om te winnen. In de laatste ronde zijn er, zoals altijd, twee prachtige hoofdprijzen te verdienen. Ger en Ab zorgen zoals altijd voor de gezellige noot!

Nog een enkel plekje: excursie Petershuis 19/3

De excursie zit bijna vol. Er is nog een enkel plekje. U krijgt een exclusieve rondleiding in het Petershuis inclusief koffie en gebak en dat alles voor slechts €5.=-! Aanmelden kan nog via de website of het strookje (nwsbrf febr)



Paasbrunch Ma 6/04

Op 2e paasdag, 6 april, vindt er een heerlijke brunch plaats in De Goede Herder. Alle leden van Senioren Gennep zijn van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. De zaal is geopend vanaf 12.00 uur. Om 12.30 uur zal de voorzitter het buffet openen.



Deelname kost € 15,00 per persoon (inclusief koffie en thee). Inschrijven kan via het strookje of digitaal. Uw **aanmelding moet uiterlijk 27 maart binnen zijn.**

**Uitstapje met de Norbertusbus**

De organisatie van de rolstoelbus heeft aangeboden om voor de leden van Senioren Gennep die een rolstoel of rollator gebruiken uitstapjes te verzorgen. De frequentie en de dag van de uitstapjes zijn sterk afhankelijk van de animo. In overleg met de organisatie van de rolstoelbus worden deze vervolgens vastgesteld. Senioren Gennep heeft besloten dat iemand die in een rolstoel met de bus mee wil, zelf voor een begeleider moet zorgen. Leden met een rollator zijn ook welkom. Er wordt op één of twee centrale plaatsen opgestapt. Via onderstaand aanmeldstrookje of digitaal via onze website inventariseren we of er voldoende animo is om deel te nemen aan een uitstapje. Aan het uitstapje naar een leuke locatie (met een stop en iets lekkers) zijn voor de deelnemer en begeleider geen kosten verbonden.

Belangstelling voor een uitstapje met de Norbertus rolstoelbus

Datum van invullen: _____ (bedoeld voor leden die een rolstoel of rollator gebruiken)

Ondergetekende wil zich opgeven voor een uitstapje met de rolstoelbus (Norbertusbus). Datum en doel worden later bekend gemaakt. Deze aanmelding is als interessepeiling bedoeld.

Naam _____ tel.: _____ e-mail 1: _____

Evt/ naam begeleider indien u een rolstoel heeft: _____

Paasbrunch Ma 6 april (tweede Paasdag) in de Goede Herder 12.00u

Datum van invullen: _____ (aanmelden is mogelijk tot 27 maart!)

Ondergetekende(n) wil(len) zich opgeven voor de Paasbrunch op maandag 6 april. Kosten € 15.= pp. (dankzij een subsidie van Senioren Gennep). Maak € 15.= over op Rabo rek. NL 35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Paasbrunch

Naam 1. _____ tel.: _____ e-mail 1: _____

Naam 2: _____

Inschrijven jaarreis op woensdag 17 juni naar Doesburg

Datum van invullen: _____

Ondergetekende(n) wil(len) zich opgeven voor de Jaarreis naar Doesburg woensdag 17 juni. Max. 60 personen. Kosten €80.= pp. (dankzij een subsidie van Senioren Gennep). **Deze reis staat alleen open voor leden van Senioren Gennep.** Maak, nadat u in april heeft gehoord dat u mee kunt, €80.= over op Rabo rek. NL 35 RABO 0140 6022 83 o.v.v.

Jaarreis 2026.

Naam 1. _____ tel.: _____ e-mail 1: _____

Naam 2: _____

Inschrijven excursie Kip of Ei do 23 april 14.00u met eigen vervoer

Datum van invullen: _____

Ondergetekende(n) wil(len) zich opgeven voor de excursie naar Kip of Ei op donderdag 23 april. Max. 25 personen. Kosten €10.= pp. Maak dit bedrag over op Rabo rek. NL 35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Kip of Ei

Naam 1. _____ tel.: _____ e-mail 1: _____ Naam 2: _____

Kruis svp aan wat van toepassing is:

Ik heb zelf of regel zelf vervoer: ☐ Ik heb **geen** vervoer: ☐

Ik kan personen meenemen in mijn auto: (vul in 1,2 of 3) _____ personen meenemen.

(vertrek vanaf Goede Herder om 13.20u voorgestelde meerijvergoeding 2,50 pp)

Dansmiddag met o.a. Ria Valk zo 15/03



In het halfvastenweekend organiseren Carnavalsclub voor 50+ De Waggelaars samen met de uitbater van 4Events op zondagmiddag 15 maart een dansmiddag vanaf 14.11 uur (zaal open vanaf 13.30u).

Het wordt een gezellige en ongedwongen dansmiddag met onder andere Ria Valk, entertainer Jan Kersten, Rob und Joske (Duitstalig) en DJ Hans. Als speciale gast treedt Ria Valk voor jullie op met bekende liedjes uit haar repertoire, zoals 'Rocking Billy', 'Santo Domingo', 'De liefde van de man gaat door de maag' en 'Leo'...

Entree: € 11,00 Locatie: 4Events, Picardie in Gennep
Kijk voor meer informatie op onze website: www.waggelaars.nl en op Facebook.

Kaartverkoop en info: dansmiddag@waggelaars.nl



Voorverkoop van entreekaarten:

Woensdag 25 februari van 18.00 tot 20.00 uur

Woensdag 4 maart van 18.00 tot 20.00 uur

Locatie voorverkoop: 4Events, Picardie in Gennep

Kaartverkoop uitsluitend tegen contante betaling.

Entreebewijzen zijn ook op zondag 15 maart te koop.

Computerclub/seniorweb: maandthema Digitaal nalaten

Steeds meer zaken regelen we online: bankzaken via een app, accounts voor webwinkels, sociale media, zorgportalen en het bewaren van foto's in de cloud. Maar wat gebeurt er met al die digitale gegevens als u er zelf niet meer bent? En wat moet u doen als iemand niets heeft geregeld?

In maart staat SeniorWeb uitgebreid stil bij dit belangrijke onderwerp tijdens de themamaand Digitaal Nalaten.

Veel mensen weten niet dat hun digitale erfenis net zo goed aandacht vraagt als hun papieren administratie. Hoe zorgt u ervoor dat uw nabestaanden toegang hebben tot belangrijke accounts? Wat kunt u bij leven al vastleggen?

En hoe voorkomt u dat waardevolle foto's of belangrijke documenten verloren gaan?

Vragen waar veel mensen mee rondlopen, maar waar vaak nog weinig over is nagedacht. Juist daarom biedt SeniorWeb in maart extra uitleg en ondersteuning.

Kom langs bij onze leslocatie in Gennep

Wie meer wil weten over de digitale nalatenschap, kan in maart op maandagmiddag gratis terecht bij onze leslocatie in Gennep. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Onze vrijwilligers geven u graag uitleg om overzicht te krijgen in uw digitale leven en laten zien welke stappen u zelf al kunt zetten. Natuurlijk kunt u ook met andere vragen over uw computer, tablet of smartphone bij ons terecht.

U bent op maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur van harte welkom op Europaplein 1. Voor aanmelding en vragen kunt u een e-mail sturen naar tonpelsers@gmail.com

Herhaling: Oproep informatiebijeenkomst "Stevig staan" 20/3 14.00u Goede Herder (zie ook website)

Gewoon de dagelijkse dingen blijven doen, zoals de boodschappen, een rondje fietsen of op bezoek bij familie of vrienden. Het gratis programma Stevig Staan helpt mensen om het risico op vallen te verminderen en zo hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid te behouden of zelfs te vergroten.

Wilt u weten of Stevig Staan iets voor u is?

U bent van harte welkom bij de, uiteraard gratis, informatiebijeenkomst op:

• Vrijdag 20 maart 2026 • Van 14.00 tot 16.00 uur • MFC De Goede Herder, Europaplein 1, 6591 AV Gennep.

Aanmelding voor de gouwe ouwe swingavond op zaterdag 28/3 van 20.00- 24.00u

Datum van invullen: _____

Ondergetekende(n) wil(len) zich opgeven voor de "gouwe ouwe swingavond" op zaterdag 28 april. Entree is gratis, consumpties tegen billijke prijzen voor eigen rekening! Sfeer en plezier gegarandeerd en bovenal.....gratis!

Naam 1. _____ tel.: _____ e-mail 1: _____

Naam 2: _____



Terugblik op de carnavalssoos 17/2

Wat hebben we samen weer genoten van een geweldige carnavalssoos in onze mooie locatie De Goede Herder. De zaal was prachtig versierd en gevuld met vrolijkheid, muziek en vooral met prachtig verklede leden. Onder het genot van koffie en een drankje werd er volop gepraat en gelachen. Natuurlijk ontbraken de traditionele nonnevotten bij de koffie niet. Het hoogtepunt van de middag was zonder twijfel het bezoek van het seniorenprinsenpaar van De Waggelaars: prins Evert en prinses Anja. Samen met hun gevolg zorgden zij voor een feestelijke en gezellige sfeer.

Hun optreden bracht de echte carnavalsstemming erin. De polonaise trok menigmaal door de zaal en tussendoor gingen bij velen de voetjes van de vloer. Ook onze diskjockey Peter wist de stemming er goed in te houden. Wat was het mooi om al die schitterend uitgedoste mensen te zien. Wat een creativiteit hebben we weer voorbij zien komen! De keuze voor het mooiste kostuum was dan ook geen makkelijke opgave. De winnaar werd Desiree Arts. Zij stond daar te stralen in haar betoverende outfit, als een echte fee uit het sprookjesbos. Dit jaar mocht zij de welverdiende prijs van prins Evert in ontvangst nemen. Het applaus vulde de zaal; iedereen was het er duidelijk mee eens. We kijken terug op een zeer geslaagde middag vol ontmoeting, plezier en saamhorigheid. Dank aan iedereen die erbij was, heeft bijgedragen aan deze middag en gezorgd heeft voor de prachtige carnavalsversiering.



Carnavalssoos op di 17/2
in de Goede Herder

2e Leesclub bij Senioren Gennep



Omdat de leesclub van Senioren Gennep het maximale aantal deelnemers heeft, zal er bij voldoende belangstelling een tweede leesclub worden gestart. De bedoeling is om ongeveer 10 keer per jaar bij elkaar te komen. De lijst van boeken wordt gezamenlijk vastgesteld. Over de wijze waarop maken we afspraken.

Houd je van literaire boeken en vind je het leuk om je ervaring met een boek te delen? Het kan dan gaan over de schrijfstijl, karakterbeschrijvingen, verhaal, sociale/maatschappelijke situatieschets etc., wat maar aan de orde is en wat je getroffen heeft.

Vind je het leuk om de ervaringen van anderen met het boek te horen?

Vind je het prima om boeken te lezen die niet direct op jouw boekenlijst staan?

Meld je dan aan bij Senioren Gennep voor 31 maart. Aanmelden kan via secretaris@seniorengennep.nl. Wanneer je meer informatie wil, bel dan naar Suus Knevel, 06 39 72 05 87. Wij organiseren na 31 maart een kennismakingsbijeenkomst waarin we over onze verwachtingen wat betreft de leesclub en over allerlei huishoudelijke zaken kunnen praten.