



Oktober 2025

redactie@seniorengennep.nl



Van het bestuur

In de maand september hebben er weer veel activiteiten plaatsgevonden. Op 12 september werd de film Gennep Frontstad, ondanks al zes voorstellingen met ruim 1600 bezoekers in Pica Mare, druk bezocht. De zomermarkt, die voor de eerste keer als nieuwe activiteit werd gehouden, was met ruim 150 bezoekers een zeer geslaagde activiteit. Meer hierover leest u in deze nieuwsbrief.

Vorig jaar hebben we voor de eerste keer een kennismakingsmiddag georganiseerd voor nieuwe leden. Omdat dit zeer op prijs werd gesteld, heeft deze middag ook dit jaar weer plaatsgevonden op 26 september. Van de bijna 100 nieuwe leden die een uitnodiging hebben gekregen, waren er 35 aanwezig. Op deze middag kon iedereen, onder het genot van een kopje koffie of thee met een stukje vlaai, kennis met elkaar maken. Nadat de voorzitter iedereen van harte welkom had geheten, werd er een uitgebreide presentatie gegeven over Senioren Gennep. Na afloop werd er nog gezellig nagepraat met een drankje. Over de komende activiteiten in oktober, zoals de kermissoos en een wandeltocht met na afloop soep met een broodje, leest u meer in deze nieuwsbrief. De leden van de activiteitencommissie, die maandelijks bij elkaar komen, presteren het om elke maand minimaal twee activiteiten te organiseren. Het bestuur heeft hier veel bewondering voor.

Op 17 september heeft er een overleg plaatsgevonden met de vijf seniorenverenigingen van de gemeente Gennep, de zogeheten OOGG-vergadering. Op deze bijeenkomst worden ideeën over eventueel gezamenlijke activiteiten uitgewisseld. Alle afdelingen staan open voor een goede samenwerking.

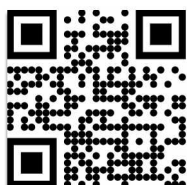
Ook zijn de gemeenteraadsverkiezingen, die in maart 2026 plaatsvinden, besproken. Besloten is om gezamenlijk een brief te sturen naar de politieke partijen. Hierin zullen speerpunten worden aangegeven waarmee de partijen rekening zouden moeten houden bij het schrijven van hun verkiezingsprogramma. Ook zullen de partijen worden uitgenodigd om de punten die met name betrekking hebben op het seniorenbeleid, te bespreken.

In de gemeente Gennep is nu al 27% van de bevolking ouder dan 65 jaar. En de groep 70- en 80-plussers neemt de komende tijd fors toe. Wij vinden het daarom belangrijk om onze stem te laten horen en op te komen voor onze senioren in de gemeente. Uiteraard houden wij onze leden op de hoogte van de voortgang.

Senioren Gennep is met bijna 1000 leden een organisatie die in de gemeente een belangrijke stem heeft en ook gehoord wordt.

Tot slot wensen wij iedereen weer veel leesplezier met deze uitgebreide nieuwsbrief.

Inhoud	
van het bestuur	1
Nieuws	
W andelen 50+	2
Kermissoos	2
Wandeling met soep	2
De Hobbyclub	2
Kienen voor Rolstoelbus	2
Samen eten Beugen	3
Rikkers gevraagd	3
Kerstmarkt Düsseldorf	3
Bijeenkomst nwe leden	5
De wijkondersteuners	5
Wensbus houdt u mobiel	6
Voor u gelezen	6
Terugblik (zie ook website)	
BBQ zomerschool	5
Zomermarkt 19/9	2
Inschrijfstrookjes:	
Herfstwandeling 24/10	2
Hobbyclub	2
Samen eten 5 of 6/11	3
Kerstmarkt Düsseldorf. 3/12	3



Het volgende 50+ magazine verschijnt op di. 4 november. De kopij voor nieuwsbrief nr. 11 moet uiterlijk op vr. 25 okt. in ons bezit zijn. U kunt uw bijdrage sturen naar redactie@seniorengennep.nl of inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder. Alle aanmeldingen voor activiteiten van Senioren- Gennep kunt u inleveren in de witte brievenbus in de Goede Herder, digitaal aanmelden via onze website onder activiteiten of mailen naar mevr. Annie Vorstenbosch coordinator@seniorengennep.nl Adres: Langeweg 62. 6591XV Gennep (tel.0485-513855).

Wandelen 50+ vr. 31 okt. 2025 09.00u

Noteer s.v.p. in uw agenda: vrijdag 31/10/25
09.00u verzamelen bij minicamping d'n
Dikkenberg Wellerlooi. Paaldijk 2 Wellerlooi
Graag vooraf telefonisch aanmelden bij Ger
Noij. Tel. 0485 - 213404 of mobiel 06-15558679

**Kermissoos di 14 oktober 14.00u**

Op dinsdag 14 oktober is er s 'middags de kermissoos. Deze
gezellige middag begint om 14.00 uur met live muziek. Koffie/
thee met lekkere hapjes worden gratis geserveerd. De
gebruikelijke dinsdagmorgen soos komt te vervallen. De zaal is
open vanaf 13.30 uur. Leden die houden van een dansje moeten
zeker niet wegblijven!

Wandeltocht met soep vr. 24-10 13.45u Afferden

Vrijdag 24 oktober a.s. organiseren we een herfstwandeling
door de mooie natuur van Afferden o.l.v. natuurgidsen Martha
en Ger!

Verzamelen om 13.45 uur op de parkeerplaats bij het
Zevenboomsven aan de Bosweg, bereikbaar via de Kapelstraat
het bos in. (met eigen vervoer).

Aantal deelnemers maximaal 30.

Na afloop (16.00u) soep met een broodje in de Goede
Herder. Opgeven via strookje in deze nieuwsbrief of via de
website. Deze activiteit is gratis.

**Misschien kan de wensbus ook uw wens vervullen.**

Bent u iemand die door omstandigheden niet vaak zelfstandig
naar buiten komt en zou u graag eens op zaterdag mee willen
met een uitstapje? Laat het ons dan weten! Misschien kunt u
een keer op zaterdag mee met de Wensbus. Eén keer per maand
op zaterdag staat de Wensbus ter beschikking van Senioren
Gennep. Neem gerust contact op met Annie Vorstenbosch voor
meer informatie.

Aanmeldformulier voor de herfstwandeling met soep op vr. 24/10 vertrek 13.45u parkeerpl in Afferden

Hierbij wil ik me aanmelden voor de herfstwandeling + soep op vrijdag 24/10. (Deze activiteit is gratis)

Naam:1 _____ Naam 2 _____

Tel.nr1: _____

Hobbyclub: Twee mooie projecten voor het Kerstfeest

Voor de komende Kerst staan er liefst twee leuke projecten
op het programma van de Hobbyclub.

Op donderdag 16 oktober starten we om 9.00 uur in groepjes
van maximaal 5 á 6 personen. De kosten voor deze projecten
bedragen € 5,- per project, inclusief 1 gratis kop koffie. U
kunt kiezen uit het maken van een kerstschilderij met
kerstballen of een mooi kerstfiguur.

U dient zich hiervoor wel aan te melden door het
onderstaande strookje in te vullen en deze in de brievenbus
van de Goede Herder (Europaplein 1) te deponeren.

Omdat we van deze activiteit een groot aantal deelnemers
verwachten, kunnen we groepjes maken zodat het voor
iedereen een werkbaar en gezellige situatie wordt.
Ingeschrevenen ontvangen bericht over in welke groep zij
zijn ingedeeld. Vermeld daarom duidelijk, naast uw naam,
ook uw telefoonnummer op de strook. (zie onder op de pag.)

En een vraag aan alle lezers van de Nieuwsbrief:

Heeft u nog kerstballen die u niet meer gebruikt? Dan zouden
wij deze graag van u ontvangen. U kunt ze elke
donderdagmorgen afgeven bij de Hobbyclub in de Goede
Herder. Er is daar vanaf 8.30 uur altijd iemand aanwezig in
de biljartruimte.

Wij zijn u zeer dankbaar en kunnen de kerstballen goed
gebruiken voor een van onze kerstprojecten. Of ze nu
gekleurd of zilverkleurig, groot of klein zijn: alles is welkom!

Kienen voor de rolstoelbus op di 21/10 14.00u

Evenals vorig jaar houdt de Stichting Vrienden van Norbertus
samen met Senioren Gennep, weer een kienmiddag voor de
Norbertus rolstoelbus.

Vorig jaar was het een succes met een mooie opkomst, dus
daar hopen we nu ook weer op.

Behalve de leden van Senioren Gennep zijn ook alle andere
liefhebbers van kienen welkom.

Op 21/10 start de Bingo
om 14.00u. De zaal in de
Goede Herder is open
vanaf 13.30u

**Hobbyclub: Inschrijfformulier Kerstactiviteit (graag in de witte brievenbus in de hal stoppen)**

Aanmeldformulier voor maken van Kerstschilderij of Kerstfiguur (Graag omcirkelen wat u wilt maken)

datum: _____ Naam..... Tel.nr.....

Inleveren t/m zondag 12 oktober in brievenbus Goede Herder, Europaplein 1.

Samen eten in het Posthuis in Beugen 5 of 6 /11

Op woensdag 5- of donderdag 6 november bent u om 17.30 uur van harte welkom om aan te schuiven voor een uitgebreid buffet in het eethuis Posthuis, Kerkplein 1 te Beugen. Het buffet bestaat uit:

Voorgerecht: tomatensoep of runderbouillonsoep

Hoofdgerecht: kipsaté of Bourgondisch stoofvlees

Bijgerechten: warme groenten en gebakken aardappelen

Nagerecht: verrassingsdessert

Prijs: € 30,- per persoon (exclusief drank!)

Per avond is er plaats voor maximaal 40 personen.

Aanmelden kan tot 15 oktober, via het strookje of digitaal.

Let op: vol is vol!



Rikkers gevraagd!!

Elke donderdagmiddag wordt er in de soos van de Goede Herder het kaartspel rikken gespeeld. De huidige spelers zijn nog op zoek naar versterking! Daarom doen we bij deze een oproep aan iedereen die graag het kaartspel rikken speelt - of het graag wil leren - om op donderdagmiddag om 14.00 uur naar de Goede Herder te komen. Maak kennis met de huidige rikkers en sluit je gezellig aan. Het is een mooie gelegenheid om samen te zijn onder het genot van een kopje koffie, thee of een drankje, vaak met iets lekkers erbij.

Bezoek aan de Kerstmarkt in Düsseldorf woe 3/12

Op woensdag 3 december kunt u mee naar de kerstmarkt in Düsseldorf. Het sfeervolle oude stadscentrum van deze stad wordt elk jaar omgetoverd tot een van de gezelligste kerstmarkten van Duitsland. Op zes verschillende pleinen staan talloze kraampjes met leuke kerstspulletjes, glühwein en lekkere hapjes. De pleinen zijn met elkaar verbonden en de reusachtige kastanjabomen zijn prachtig versierd met lichtjes. Düsseldorf staat daarnaast bekend als een grote winkelstad, dus er is genoeg te beleven!

We vertrekken om 09.30 uur vanaf het Europaplein en verwachten rond 11.00 uur in Düsseldorf aan te komen. Om 16.00 uur vertrekken we weer, zodat we rond 17.30 uur terug zijn in Gennep. Kosten: €17,50 p.persoon, Aantal plaatsen: 52

Aanmelden kan vanaf 7 oktober, via het strookje uit de nieuwsbrief of digitaal. In de bus worden ook plaatsen beschikbaar gereserveerd voor deelnemers uit de kerkdorpen. Zij kunnen zich uitsluitend digitaal aanmelden. De inschrijving sluit op 5 november of op het moment dat de plaatsen zijn volgeboekt.

Let op: uw deelname is pas definitief nadat uw aanmelding telefonisch of per e-mail door ons is bevestigd. Dat gebeurt kort na 5 november. Pas daarna (uiterlijk 27 november) maakt u het bovengenoemde bedrag over aan de penningmeester van Senioren Gennep. Let op: Vol = vol!



Samen eten in het Posthuis in Beugen op woe 5/11 en do 6/11 om

Op woensdag 5/11 of donderdag 6/11 om 17.30u deelnemen aan het buffet in het Posthuis in Beugen (Kerkplein 1)

Naam 1: Adres 1:

Naam 2: Telnr 1: e-mail 1

Wil graag op (omcirkel je keuze): woensdag 5 -11 / donderdag 6-11 / de dag maakt me niet uit

Graag het bedrag €30.= overmaken naar Senioren Gennep: Bank: Rabobank NL35 RABO 0140 6022 83

Nb. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Aanmelding bezoek kerstmarkt Düsseldorf woe. 3/12 vertrek 09.30u vanaf het Europaplein

Ik wil mij graag aanmelden de kerstmarktreis op 3/12 naar Düsseldorf. Vertrek 09.30u vanaf het Europaplein. Terug om 17.30u. Aanmelden kan tot 5/11 of het moment waarop de bus vol zit (52 plaatsen). Pas betalen (€17.50) als uw deelname door ons is bevestigd. (Dat gebeurt kort na 5/11). Betalen voor 27/11 aan de Senioren Gennep Rabobank NL35 RABO 0140 6022 83 o.v.v. Kerstmark

Naam 1:e-mail::Telefoonnr.....

Naam 2:e-mail::Telefoonnr.....

Terugblik zomermarkt 19 september

Op vrijdag 19 september organiseerde Senioren Gennep een zomermarkt in De Goede Herder, waar leden hun hobby's konden tonen. Het was verrassend hoeveel aanmeldingen er binnenkwamen: maar liefst 25 deelnemers maakten hun producten en creaties zichtbaar.

De diversiteit aan hobby's was enorm. De hobbyclub liet zien wat men allemaal met hout kon maken, terwijl de schilderclub een breed scala aan werk tentoonstelde, van schilderijen en kaarten tot viltten bloemen en bootseerwerken. De computerclub gaf uitleg over allerlei technische items. Daarnaast waren er kraampjes met onder andere sieraden, glas-in-lood, vazen, schilderijtjes van wol en handwerk - kortom, te veel om op te noemen!

De zomermarkt werd goed bezocht, met meer dan 150 bezoekers. Zowel de hobbyisten als de leden van Senioren Gennep kunnen terugkijken op een geslaagde middag.



Terugblik op de BBQ van 27/8

Het was een geslaagde middag met lekker eten, fijne gesprekken en heel veel gezelligheid. Binnen konden de gasten comfortabel plaatsnemen. Velen van hen kwamen al vroeg om verzekerd te zijn van een mooie plek. De tafels waren mooi aangekleed en de geur van de barbecue bracht direct een gezellige sfeer met zich mee.

De voorzitter van Senioren Gennep heette iedereen van harte welkom en gaf het startsein voor deze gezellige middag. Er werd volop gekletst, gelachen en herinneringen werden gedeeld. Voor sommigen was het fijn om oude bekenden weer te spreken, terwijl anderen nieuwe contacten legden. En... we hadden een primeur dit jaar:

Voor het eerst in De Goede Herder: vlees van het Braaibakke!



Houtgestookt - en dat was te proeven ook, als ik alle positieve reacties mag geloven. Iedereen vond het heerlijk! Natuurlijk is dat ook te danken aan onze voortreffelijke "koks" Hans en Ger. Onze diskjockey Peter deed het geweldig: hij bracht sfeer én zorgde ervoor dat er nog steeds verstaanbare gesprekken gevoerd konden worden. Klasse! De vrijwilligers zorgden ervoor dat niemand iets tekortkwam - er was voor ieder wat wils. We kijken met een warm gevoel terug op deze geslaagde middag en bedanken iedereen die erbij was of heeft meegeholpen. Het was een BBQ om te onthouden. Samen genieten, daar draait het om. Nogmaals dank aan alle aanwezigen voor de fijne sfeer samen.



Gelezen in de krant

Zorgverzekeraar DSW, traditioneel de verzekering die het eerst de premie voor het nieuwe jaar bekend maakt, verhoogt de maandelijkse zorgpremie het komende jaar niet. De premie blijft 158,50 euro per maand. Dat is volgens de Volkskrant een enorm contrast met de afgelopen jaren, toen de maandpremie steeds met ongeveer een tientje omhoogging.

Bijeenkomst nieuwe leden (26/09)

Op vrijdag 26 september ontving het bestuur de nieuwe leden van onze vereniging. Van de bijna honderd nieuwe leden waren er zo'n vijftig aanwezig. Onder het genot van een kopje koffie of thee met vlaai werd een uitgebreide presentatie gegeven. De interne organisatie en alle vaste en losse activiteiten werden toegelicht. Na een uurtje presentatie was er nog ruim gelegenheid om met een drankje gezellig na te praten. Het was opnieuw een geslaagde bijeenkomst voor onze nieuwe leden. We zijn van plan jaarlijks deze activiteit te herhalen.



De wijkondersteuners en de klussendienst.

Een aanvraag voor de klussendienst aan huis verloopt via de wijkondersteuners. Je kunt daarover met hen contact opnemen.

Als je twijfelt bij welke wijk je hoort: Onder de Brabantweg is Zuid, links van de Spoorstraat (als je met het gezicht richting stadhuis kijkt!) is west; rechts ervan Oost.

Dit zijn de wijkondersteuners van Gennepe.



Gennepe-West

Roos van Otterdijk, wijkverbinder Accent op ieders talent

T 06-53583055

E wijkverbinder@gennepe-west.nl



Gennepe-Zuid

Fonni Klösters, wijkverbinder

T 06-19550723

E wijkverbinder@wjkraadgennepe-zuid.nl



Gennepe-West

John Derks, wijkverbinder

T 06-51203607

E wijkverbinder@gennepe-west.nl



Gennepe-Oost

Marga Liebrand

T 06-42104250

E wijkverbinder@wjkraadgennepeoost.nl

Computerclub is er voor U!

In de maand oktober organiseert de computerclub elke maandag een workshop over een bepaald thema. Welke dat zijn kunt u lezen in de vorige nieuwsbrief of op de website van senioren Gennepe onder activiteiten --? senioreweb workshops. Elke maandag is de computerclub actief in de Goede Herder van 13.30u-14.00u. De komende weken t/m 3 november zijn er de workshops. Vanaf 10 november kunt u weer terecht met uw persoonlijke PC problemen of vragen. Hoewel u op maandag gewoon kunt binnenlopen is het handiger om uiterlijk de vrijdag voor dat u wilt komen Ton Pelser (tonpelsers@gmail.com) even te mailen waarmee u geholpen wilt worden. De leden van de club kunnen dan al wat niet voorwerk voor de maandag voor u doen!

Twee Gennepenaren hebben uw hulp nodig!



mogen wij u iets vragen?

Herman Giesbers en Sjaak Kroon, bekend van het **Gennepe dialectenwoordenboek** dat op 3/10/2024 werd gepresenteerd en voor €17,50 te koop is bij de Visit Gennepe, Primera of de Bruna zijn constant bezig met verder onderzoek. Daarvoor hebben ze uw hulp nodig. Dat kan door het invullen van de online vragenlijst (10 min).



De wensbus houdt u mobiel

Kunt u zelf niet (meer) autorijden? of, is er niemand in de buurt zoals familie of een kennis - die u kan brengen? Dan is de Wensbus een fijne oplossing.

Voor veel mensen is mobiel blijven heel belangrijk. Even naar de winkel, naar familie of vrienden, of een afspraak bij de kapper of fysiotherapeut - het zijn misschien kleine dingen, maar ze zorgen ervoor dat u actief en zelfstandig blijft. Naar het Maasziekenhuis en Madeleine rijdt de bus ook.

Als u niet zelf kunt rijden of uw partner is weggefallen, dan wordt dat lastiger. U bent afhankelijk van anderen, en dat is niet altijd makkelijk. Dat geldt niet alleen voor ouderen maar ook voor jonge mensen.

Gelukkig is er de Wensbus. Die rijdt op werkdagen tussen 8 uur 's ochtends en 6 uur 's avonds en brengt u voor een klein bedrag van deur tot deur. U wordt thuis opgehaald en netjes weer teruggebracht.

Of u nu naar het ziekenhuis moet, boodschappen wilt doen in Gennep, of op bezoek gaat bij iemand in Milsbeek of Heijen - met de Wensbus komt u er veilig en op tijd.

Iedereen die in de gemeente Gennep woont, mag mee. U hoeft geen lid te zijn en u hebt ook geen speciale indicatie nodig.

Gewoon even minstens één dag van te voren tussen 10.00 en 12.00 bellen naar 0485 - 794049, en uw rit wordt geregeld.

Voor veel mensen betekent de Wensbus niet alleen vervoer, maar ook contact, vrijheid en een beetje gezelligheid.



Opvallende zaken over senioren in het nieuws

1. Steeds meer werkende mantelzorgers: risico op burn-out groeit

Het aantal Nederlanders dat mantelzorg combineert met een baan groeit de komende jaren verder. Mantelzorg vraagt veel van werknemers: bijna een derde zit tegen een burn-out aan, blijkt uit een enquête van vakbond CNV. Werkgevers maken zich zorgen, meldt het AD.

Boodschappen doen voor je moeder, meegaan naar ziekenhuisafspraken én een drukke baan: het is veel. "Werk en privé raken uit balans door mantelzorg, en werkgevers zien daardoor meer uitval," zegt werkgeversvereniging AWWN.

Volgens het CNV voelt 56 procent van de werkende mantelzorgers zich structureel moe en 46 procent continu overbelast.

Op dit moment combineert één op de vier werknemers werk met mantelzorg. Door vergrijzing, stijgende zorgvraag en personeelstekort in de zorg zal dit aantal alleen maar toenemen.

Werknemers kunnen gebruikmaken van drie verlofregelingen: calamiteitenverlof, kortdurend en langdurig verlof. Daarnaast bieden sommige bedrijven extra mogelijkheden. Zo breidde Achmea als eerste bedrijf in 2009 de cao uit met speciale regelingen voor mantelzorgers, zoals flexibele werkuren en taakafspraken.

Met haar Handboek voor zestigers helpt Wies Verbeek (60) haar meer dan 2 miljoen leeftijdgenoten alles uit het leven te halen wat erin zit, schrijft AD Magazine: En dat is veel.

'Mijn boek had bijna Het feest kan beginnen geheten. Want dat is de kernboodschap. Als zestiger ben je nog fris en jong. Er ligt nog zo'n lange tijd voor je. Je stopt met werken, de kinderen zijn uit huis: ineens heb je heel veel vrije tijd. Om me heen zie ik soms leeftijdgenoten die in hun vaste patroon blijven zitten omdat dat zekerheid geeft. Zonde! Dit is het perfecte moment om te bedenken wat je nog allemaal wil doen.'

Veel vragen medicijngebruik

Verbeek heeft alle vragen verzameld die je als zestiger kunt hebben, vertelt ze in AD Magazine. 'Over gezondheid, familie en relaties, financiën, werk en meer. Daarvoor ben ik eerst met mijn vrienden gaan praten: wat houdt hen bezig? Nou, bijvoorbeeld: is er nou niets wat helpt bij een verminderd libido? Ook heb ik oproepjes geplaatst op social media. En mijn eigen huisarts gevraagd wat die dagelijks voor vragen krijgt - wat blijkt, veel klachten van zestigers zijn het gevolg van medicijngebruik. Een eyeopener voor mij.'

Hallo, nu toch nog niet?.

'Wat ik vooral heb opgestoken is hoe belangrijk het is om nu over later na te denken', zegt Verbeek in AD Magazine. 'Bij het onderwerp 'gelijkvloers wonen' dacht ik: hallo, nu toch nog niet? Ik sta niet met één been in het graf? Die campagne van Sire, Praat vandaag over morgen, stuitte me al tegen de borst. Maar het klopt wel. Als ik over twintig jaar slecht ter been ben, is verhuizen véél lastiger. En thuiszorg bestaat dan niet meer.'

Handboek voor zestigers (60, hoe dan?) verschijnt 29 september bij Ambo Anthos € 23,99